**2 savaitė: 11..+**

| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
|---|---|---|---|---|
| **Dienos sriuba:** | **Dienos sriuba:** | **Dienos sriuba:** | **Dienos sriuba:** | **Dienos sriuba:** |
| Prieskoninių daržovių sultinys su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis) 150ml; | Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150ml; | Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba su vištiena (tausojantis) 140/10ml; | Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis) 150ml; | Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (tausojantis) 145/3ml; |
| Česnakiniai duoniukai su prieskoniais 15g; | Viso grūdo ruginė duona 20g; | Viso grūdo ruginė duona 20g; | Viso grūdo ruginė duona 20g; | Mini skrebučiai 15g; |
| **I pietų variantas:** | **I pietų variantas:** | **I pietų variantas:** | **I pietų variantas:** | **I pietų variantas:** |
| Plikytų ryžių plovas su vištų šlaunelių mėsa (tausojantis) 120/6g; | Tarkuotų bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis) 160 g; | Varškės ir kriaušių apkepas (tausojantis) 140g; | Orkaitėje kepta lazanija su jautiena ir naminiu "bešamel" padažu (tausojantis) 105/45g; | Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis) 80/20g; |
| **II pietų variantas:** | **II pietų variantas:** | **II pietų variantas:** | **II pietų variantas:** | **II pietų variantas:** |
| Apkepti varškėčiai (tausojantis) 100/30 g; | Baltos žuvies apkepas 100g; | Vištienos mėsos karbonadas 100g; | Varškės virtinukai (tausojantis) 120 g; | Kietųjų kviečių makaronai pagardinti fermentiniu sūriu (tausojantis) 165/16 g; |
| **III pietų variantas:** | **III pietų variantas:** | **III pietų variantas:** | **III pietų variantas:** | **III pietų variantas:** |
| Daržovių ir avinžirnių karis su ryžiais 150g; | Kukurūzų miltų blyneliai su bananais 140g; | Troškinti avinžirniai pomidoriniame padaže 100/30g; | Bulviniai blynai 140g; | Bolivinės balandos troškinys su kepintomis paprikomis ir cukinijomis 150g; |
| **Daržovės:** | **Daržovės:** | **Daržovės:** | **Daržovės:** | **Daržovės:** |
| Morkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis) 45/4g; | Baltagūžių kopūstų ir agurkų salotos su citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis) 45/5g; | Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 100g; | Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus užpilu 45/3g | Virtų burokėlių, žaliųjų žirnelių salotos su karamelizuotais svogūnais (tausojantis) 50g; |
| Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g; | Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g; | | Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 50g; | Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) |
| **Priedai:** | **Priedai:** | **Priedai:** | **Priedai:** | **Priedai:** |
| Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 180/18gml; | Stalo vanduo su citrina 200/2ml; | Stalo vanduo su šviežiais mėtų lapeliais 200ml; | Stalo vanduo su obuolių gabalėliais 200ml; | Natūralus uogų gėrimas 180/20gml; |
| Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius) 150g; | Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius) 150ml; | Kakava su pienus 200ml; | Kivis (arba kitas sezoninis vaisius) 150g; | Bananas (arba kitas sezoninis vaisius) 150g; |
| Trintos uogos (braškės) 30 g; | Trintos uogos | Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius) 150g; | Grietinė (30 % rieb.) 20 g; | Kefyras 2.5% rieb. 200ml; |
| Natūralus jogurtas 30 g; | Natūralus jogurtas | Trintų uogų ir jogurto padažas 30g; | Virti kietųjų kviečių makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis) 75/3g; | Perlinio kuskuso košė (tausojantis) 80g; |
| | Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis) 30g; | Virtos bulvės su kapotų krapų ir sviesto užpilu 100g; | Grietinė (30 % rieb.) 20 g; | |
| | Švelnus pieniškas padažas su morkomis 30g; | | | |
| | Virti ryžiai su ciberžole 80g; | | | |